

НАУК



42

№1 (63)

октябрь 2022

ГРАД

Газета МБОУ «Гимназия №42» города Барнаула. Выходит с августа 2010 года



От редакции**Дорогие читатели!**

Мы рады приветствовать вас на страницах нашей газеты!

Какая же волнительная и ответственная миссия лежит на наших плечах. Продолжить прекрасную традицию нашей любимой гимназии - выпуск печатной газеты "НаукоГрад42".

Мы снова с вами, мы снова рядом и готовы освещать главные события нашей школьной жизни, передавать вам самые свежие и интересные новости.



Первая четверть окончена. Ещё немного - и наступят долгожданные каникулы. И сколько всего интересного произошло за это время! Эти два месяца были очень плодотворными и насыщенными. Мы и не заметили, как они пролетели. Было приятно вернуться в школу после жаркого лета, сесть за парту и окунуться с головой в учебный процесс. Кто-то первый раз пошел в первый класс, а кто-то встретил последнее 1 сентября. Для кого-то наша гимназия стала новым домом, а кто-то с улыбкой вернулся после каникул.

Этот учебный новый год подарит нам много свершений и побед. Надеемся, что каждый из вас доволен итогами четверти. А если и нет, то это повод для дальнейшего старания и саморазвития. Все в ваших руках!

А мы желаем вам хорошего отдыха! Набирайтесь сил, а мы ждем вас снова в ноябре для дальнейших свершений.

Корреспонденты газеты
"НаукоГрад42"

Школьная модернизация**К НОВОМУ УЧЕБНОМУ
ГОДУ ГОТОВЫ!**

1 сентября гимназия встретила учеников и учителей с распростертыми объятиями и радуется теперь всех обновленным интерьером. Школа идет в ногу со временем: в классы вдохнули новую жизнь, а в столовой провели капитальный ремонт.

Внимание учеников привлекли кабинеты физики и информатики, оснащенные новыми компьютерами, объемной интерактивной и сенсорной доской, на которой можно не только писать, но и рисовать, причем разными стикерами и цветами. Написанное можно стереть в один миг, нажав лишь одну кнопку. Такие обновления способствуют созданию более комфортных условий для нашей учебы.

А кабинет физики пополнился разнообразными инструментами и необходимой аппаратурой для лабораторных и исследовательских работ. Это поможет ученикам работать продуктивнее, а уроки будут интереснее!



Школьная модернизация

Появились новые, а главное - качественные парты и стулья, заменены входные двери, стены покрашены в новый светло-синий цвет. Кабинеты преобразились и стали выглядеть более современно. Невозможно не согласиться, что подходящий интерьер способствует улучшению работоспособности, повышает концентрацию внимания учащихся и дарит позитивные эмоции во время уроков.



Ребята поделились с нами своими впечатлениями:

- Катя, какое впечатление на тебя произвел ремонт в кабинетах?

- После капитального ремонта кабинеты стали очень светлыми. Это круто!

- Юра, а как тебе школьные обновления?

- Парты просто класс, за ними очень удобно писать!

- А что ты думаешь насчёт интерактивной доски?

- С этой доски удобнее читать и лучше видно задачи!

- А как ты думаешь, влияет ли новый ремонт на качество учебы?

- Конечно. Я думаю, что в новых кабинетах информация запомнится лучше и учёба станет качественней!

Теперь поговорим о столовой, которая, несомненно, поразила всех. От старой обстановки не осталось и следа! Школьники выстраиваются в очереди на большой перемене, чтобы поесть в новой и красивой столовой!

Всё изменилось до неузнаваемости! Появились минималистичные рисунки, необычные оттенки цветов в интерьере, современные дизайнерские решения, новая мебель... Но нельзя сказать, что обновление столовой несет только декоративную функцию. Ученики начальной школы, которые только начинают изучать иностранный язык, во время еды могут закрепить изученное, повторяя названия фруктов на английском.

Меню столовой тоже претерпело приятные изменения. Старые позиции изменились и добавились новые. Вся еда вкусная, здоровая и разнообразная! Проверено на личном опыте.

- Соня, как тебе обновленная столовая?

- Я очень рада, что наш город развивается и совершенствуется! Ярким примером этого является новая столовая в нашей гимназии. Теперь я хожу обедать с ещё большим удовольствием! Хочу выразить благодарность краю, городу и гимназии за грамотное распределение выделенных средств!



Школьная модернизация

- Лёва, а какие твои впечатления?

- За лето школу значительно «осовременили». Обновленные классы, двери, медкабинет, но особенно хочется выделить столовую. Теперь она похожа на современное и стильное кафе, что очень радует.

- Миша, что ты можешь сказать об изменениях в нашей школьной столовой?

- Школьная столовая преобразилась! Хотим сказать спасибо Ивану Алексеевичу Гребенкину и Савиной Елене Владимировне, бывшему завучу нашей школы.

Согласитесь, что всё новое удивляет, поражает и вдохновляет. Теперь мы с головой погрузимся в учебный процесс и получим море положительных эмоций!

Трапеза стала приятнее, а учёба – интереснее!

Новикова Злата, 6Б,
Быкова Анастасия, 10Б.



Наши новости

ЗНАМЕННАЯ ГРУППА



«Новый учебный год - новые традиции! С этого года в нашей школе организовали знаменную группу, которая выполняет важное задание. Вынос знамени - символа чести, победы – очень ответственная церемония. Ученики, которые входят в эту группу, уверены, что занимаются важным делом. Они оказывают уважение к государственным символам страны и помогают формировать гражданскую позицию учащихся». (Елизавета Кондратьева)

«Польза в этих еженедельных мероприятиях есть. Мы напоминаем себе и ребятам о традициях страны, о чувстве патриотизма». (София Немцева)

«Те, кто сейчас входит в состав группы, включая меня, чуть меньше года назад несли службу в Почётном карауле у Мемориала Славы города Барнаула (Пост №.1).

Администрация гимназии доверила нам поднятие и спуск флага. Для нас это очень необычно и интересно. Все мы с большой ответственностью несём службу.

Лично я горжусь, что являюсь частью знамённой группы, так как с недавнего времени интересуюсь военным делом. Кроме того, мы все вступили в Юнармию. Мы уверены, что всем ученикам нашей школы необходимо обладать духом патриотизма». (Анна Ковалёва)

Шпигальская Анфиса, Басманова Ангелина, 8Б.



ШКОЛЬНЫЙ ПАРЛАМЕНТ

Наша газета рада новой встрече с читателем и спешит рассказать всем не только о делах первого учебного месяца. Одно из главных событий в гимназии - создание школьного парламента. Он появился всего лишь год назад, но уже набрал свои обороты и получил большую популярность. Давайте же узнаем, что это за организация и почему она завоевала такое внимание. Об основных организационных моментах нам поведал заместитель лидера парламента - Андрей Ивлев, 10Б.



- Андрей, добрый день! Расскажи, пожалуйста, когда был создан парламента?

- Добрый день! Парламент был основан в 2021-2022 учебном году.

- А когда состоялись первые выборы?

- Первые выборы партии состоялись в последних числах декабря прошлого года. Мы планировали в новый год войти с новыми обновлениями!

- И сколько человек состоит в парламенте?

- Состав с каждым годом меняется, потому что уходят одиннадцатиклассники и приходят новые девятиклассники. Ответственный руководитель парламента в нашей гимназии – Девяткина Оксана Валерьевна.

- А сколько партий работает над решением школьных вопросов и задач?

- Всего избиралось 3 партии. И каждая по-своему особенная, со своими названиями и лозунгами: «МПРФ», «Счастливая Россия», «О.Р.Е.Х.». По окончании выборов победила партия «О.Р.Е.Х.» Но не подумайте, что проигравшие партии выбыли из парламента. В окончательный состав вошло 5 представителей из победившей партии, 3 из партии «Счастливая Россия» и 2 из партии «МПРФ».

- Чем занимаются представители парламента?

- Если вы посещаете какие-либо школьные мероприятия, связанные с праздниками, то будьте уверены, что они были организованы парламентом. Мы предлагаем свои идеи, следим за качеством и процессом выполнения поставленных задач и берём под руководство все организационные моменты.



Наши новости

- Какие ближайшие мероприятия нас ожидают?

- В самое ближайшее время мы планируем празднование Дня учителя. Это очень важный праздник для школы, который, скорее всего, будет проходить в актовом зале. Следующим мероприятием могут выделить День самоуправления. В этом году будут участвовать 9-11 классы.

Ещё планируется одно большое мероприятие, которое раньше никогда не проводилось в нашей школе. Вопрос пока на рассмотрении.

- Спасибо за интервью! Мы были рады познакомиться с активом гимназии.

Школьный парламент – отличное место для активных ребят, желающих поучаствовать в школьной жизни и проявить себя в организации мероприятий. Это важная деятельность, требующая большой ответственности. Если вы целеустремленный и активный деятель, то советуем попробовать себя в этой сфере. Желаем успехов!

Быкова Анастасия, 10Б.

ТУРСЛЁТ



Первый учебный месяц богат на мероприятия! 24 сентября, в преддверии Всемирного дня туризма, впервые в нашей гимназии провели турслёт. Сбор состоялся на школьном стадионе. Всего участвовало пять команд по шесть человек в каждой: три команды школьников 9, 10 и 11 классов, команда учителей и команда родителей. Все они поприветствовали друг друга и зрителей.

После построения и вступительного слова директора участники получили листы с указанием маршрута от первой станции до последней — ше-

стой. Главной задачей было набрать как можно больше баллов на испытаниях, но потратить при этом как можно меньше времени. На каждой станции команды оценивались учителями и старшеклассниками. А судили это соревнование опытные педагоги: председатель жюри - Гребёнкин Иван Алексеевич, заместитель директора по учебно-воспитательной работе Логачёва Олеся Владимировна, советник гимназии Калетина Елена Николаевна. Также в работе жюри принял участие президент парламента гимназии, ученик одиннадцатого класса Михаил Басманов.





мощь. На «Веревочном парке» каждый член команды должен был пролезть по натянутым между деревьями веревкам, а также перелететь на «лиане», привязанной к ветке. Знание гербов алтайских городов проверялось на станции «Знатоки родного края». На остановочном пункте «Юный географ» участникам дали два задания: ответить на заданные вопросы, используя карту и линейку, и собрать своеобразный пазл из фотографий природных видов и их обозначений на карте. Станция «Меткий стрелок» показала, что отправляться в поход или в туристическую поездку никак нельзя без умений и навыков стрельбы. Эта станция всем особенно понравилась, после соревнований зрителям разрешили пострелять из лазерных винтовок по электронным мишеням.

После старта все сразу же разошлись по своим станциям. Каждая из команд должна была посетить шесть остановочных пунктов в определенном порядке. «Поставь палатку» — станция, где нужно было осуществить разбор и сбор советской палатки. На пункте «Первая помощь» организаторы выдали тест, при решении которого участникам необходимо было показать базовые знания медицины и умение оказывать первую по-



В этом нелегком соревновании победила команда родителей «Ракета», второе место разделили две команды: команда девятиклассников «Аврора» и команда 11 класса «Тормоза». Третье место тоже досталось двум командам: команде 10 классов «Комета» и команде учителей «Педсовет».

Каждая команда хорошо потрудились и справилась со всеми заданиями. Главное - не победа, а участие, умение работать в команде, эмоции, полученные в результате совместной деятельности ребят, учителей и родителей!

Все были довольны! Участники получили массу положительных эмоций и зарядились энергией на предстоящий учебный год.

Шилова Влада, Трегуб София, 9 Б

ВETERАНЫ ТРУДА

5 октября - День учителя. Прекрасный день, когда вся Россия поздравляет своих любимых учителей с их профессиональным праздником. Школа - второй дом, а учителя - близкие для нас люди. И как приятно видеть улыбку на их лицах, дарить им подарки и хорошие эмоции. Быть учителем - тяжелый труд. И мы благодарны дорогим учителям за их вклад в наше развитие, обучение и воспитание.

Педагогический состав нашей гимназии - вечно изменяющийся организм. Каждый год кто-то приходит к нам или же, наоборот, уходит. Но есть учителя, которые остались в нашей школе на многие годы! Они являются ветеранами своей профессии. Некоторые из педагогов обучают гимназистов более 40 лет.

В преддверии Дня учителя мы спросили самых преданных своему делу преподавателей: сколько лет они уже работают в стенах 42-ой и почему выбрали именно эту профессию.



Дергунов Василий Васильевич - учитель физики:

”Я работаю в гимназии очень давно. Мой путь учителя начался в 1981 году и продолжается до сих пор. И вот уже прошел 41 год, почти половина века. Я люблю свое дело и детей. За время работы я подготовил тысячи учеников к разным экзаменам и олимпиадам, а также обучал целые поколения семей. Попал я в школьный мир случайно. Стал учителем, потому что не сбылась детская мечта. А какая - теперь уже и не очень важно”.

Положеева Лариса Юрьевна - учитель математики:

“Вот уже пошел 29 год, как я работаю в стенах гимназии. Еще будучи студенткой, я стала преподавателем. Я всегда хотела работать с детьми. Произошло много изменений за последние годы. С приходом ЕГЭ изменились традиции обучения. Появилось больше тестов, проверочных, теперь у обучения совсем другие цели и направленность. Но одно остается неизменным - дети как были неутомимыми непоседами, так и остались”.



Наши педагоги



**Проскурина Ольга Степановна -
учитель русского языка и литературы:**

“Свой путь учителя я начала в сельской школе, но в 1988 году стала преподавать русский язык и литературу уже в нашей гимназии. Ещё в детстве я любила математику. В моей семье было огромное уважение к учительскому труду. Но судьба сложилась именно так. Жизнь привела меня к гуманитарным наукам.

С годами учебный процесс меняется. Родители стали инициативнее, помогают обустройству гимназии. Приятно видеть их заботу. Нельзя не отметить технический прогресс. Бумажный журнал и меловая доска ушли в прошлое, теперь же все стало технологичнее”.

Кощина Татьяна Васильевна

- учитель русского языка и литературы:

“В гимназии я начала работать почти сразу после института, в 1986 году. Я очень хорошо помню свой первый урок! Было страшно и волнительно. Новый класс и так много детей. Но все прошло замечательно. Поэтому хочется пожелать молодым педагогам не терять любовь к предмету и веру в себя. Все обязательно получится.”



Школа - это, прежде всего, учителя, работающие в ней и трудящиеся на благо образования. Мы гордимся нашим педагогическим составом, вырастившим не одно поколение выпускников!

Михаил Вахлов, 11Г

НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

Моей любимой мамочке.
Листики волшебные кружатся в
балу,
Нам можно увидеть эту красоту.
Мы пойдем с друзьями,
Соберём листву...
Только в школу жалко
Отдавать листву.
Лучше маме дам
Свой такой букет.
Она поставит в вазу мой такой
букет...
Ведь лучше моей мамочки в мире
больше нет!

Логачева Влада 5Д

Осень

И вот уже желтеют листья,
Вдруг холодно стало по утрам.
У всех людей замерзли кисти,
Но этот мороз всем по душам.
Этот мороз приносит счастье
Малым детям, всем и нам.

День учителя

С днём учителя поздравить
Мы сегодня Вас спешим.
И открытку с поздравлением
Мы сейчас же вам вручим.
Пожелать хотим вам мира,
Успехов, счастья и добра.
Чтобы ставили пятёрки,
И будет рада детвора.

Степан Язовский 6Б

А на Алтае осень рано наступила,
В багрец и в золото всё принарядила,
В садах и парках листья жгут
Теперь и дни быстрее бегут.
И опята у опушки
Притаились за пеньком,
А осень краше
С каждым днём.
Ещё тепло совсем как летом,
Сверкает солнце по утрам,
И капельки росы при этом
Смеются, улыбаясь нам.
Листва кружится под ногами,
Заигрывая будто с нами.
Танцует, словно, напоказ,
И в школу провожает нас.

Штырёва Елизавета



Я ЧЕРЕЗ 10 ЛЕТ

Ах, как же быстро идет время.. Еще вчера мы делали первые шаги по школьным коридорам, знакомились с учителями начальных классов, а уже через каких-то 8 месяцев будем сдавать ЕГЭ. Этот последний год очень важен. Каждому из нас нужно определить вектор развития на ближайшее будущее. Мы переживаем, беспокоимся, но уверены в своих силах.

Ученики выбирают абсолютно разные направления. Некоторые желают принимать участие в политической жизни общества, кто-то нацелен на успех в психологии, а кто-то хочет постигать новые вершины науки и техники.

Михаил Басманов -

председатель школьного парламента, 11Б:

«Еще в 5 классе у меня появилась мечта стать президентом МБОУ «Гимназия 42». И в 2021 году моя мечта осуществилась! Мой путь к этой цели был сложным, поэтому я считаю себя человеком, который всегда добивается своих целей. В будущем я планирую стать специалистом в сфере юриспруденции и международных отношений. Также я хочу вступить в партию или создать свою собственную. Хочу выступать за справедливость, честность, неподкупность и объективность. Мечтаю, чтобы мое государство стало лучше, и я буду стараться использовать все свои силы для достижения этой цели»



Софья Немцева, 11Б:

“Знаете, я бы хотела стать военным психологом. Меня это действительно волнует. Всегда интересно слушать других людей и помогать им, быть для них поддержкой и опорой. В этом я вижу реальную пользу для окружающих. Ещё я бы хотела изменить свои некоторые личные качества. Стать в будущем морально сильной и стабильной личностью.”

Александр Осадчий, 11Б:

“У меня активная гражданская позиция. Меня волнует политическая жизнь нашей страны. Я вижу себя в роли государственного деятеля, например, депутата”.

Наши достижения



Александр Назаров, 11Б:

“Мое увлечение - современные технологии, киберспорт. Это очень перспективная отрасль. В будущем планирую «прокачать» свои игровые навыки или даже стать владельцем киберспортивной команды, которая будет участвовать в турнирах по игре “Dota2”. Также хотелось бы стать медиагигантом. Развивать личный бренд, продвигаться в массы, нести людям добро и позитив”.

Елизавета Кондратьева, 11Б:

“В будущем я планирую стать юристом. Для меня важно быть человеком, который может отстаивать свои права и права других».

У каждого будет свой путь. Главное – верить в свои силы!

Михаил Вахлов, 11Г, Басманова Ангелина, 8Б

ЗАЧЕМ МЫ ХРАНИМ КУЛЬТУРУ?

2022 год был объявлен Годом культурного наследия народов России. Под этим символом проводятся мероприятия по популяризации и сохранению традиций и искусства коренных народов РФ. Однако многие задаются вопросом: зачем все-таки нужно прикладывать такие усилия? Зачем мы пытаемся сохранить культуру в первозданном виде?

Начать стоит с того, что культурное наследие России – это в первую очередь разнообразные традиции, языки, обычаи и ценности ее народов, которые существуют уже сотни и тысячи лет. Тем не менее о многих из них большинству людей ничего не известно, а при мысли о культурном наследии мы представляем православные храмы или девушек в кокошниках.

Люди говорят о многонациональности, но в действительности почти никогда не задумываются о ней всерьез. Рассмотрим статистику. Пять наиболее многочисленных народов России составляют 85% всего населения. Остальные 15% - это еще около 190 национальностей, но за этой цифрой они практически незаметны.

С этой точки зрения становится понятна обеспокоенность сохранением наследия России. Со временем культура многих народов теряется. А этого допустить нельзя.





Но тут же возникает и другой вопрос. Действительно, многие традиции, обычаи, языки, культура остаются лишь в истории. Но ведь это естественно! Разве не так? Похожие процессы происходят во все времена. Латынь, шумерский, древнегреческий язык – все они когда-то давно исчезли из речи людей. На их место пришли другие, и это было развитием.

Мы должны пожертвовать чем-то, чтобы получить взамен новое.

Это универсальный закон. Разве не в этом состоит прогресс?

Нет. Все не совсем так. Действительно, многое уходит в прошлое, в том числе и культура народов. Однако есть значительная разница. Если представить это развитие как своеобразную «игру на выживание», то окажется, что разные «участники» с самого начала находились в неравных условиях. Языки титульных национальностей имеют больше шансов на «выживание», чем языки этнических меньшинств, так же как и остальные элементы культурного наследия. Это касается не только России, но и любой другой страны.

На своем пике население Римской Империи составляло около 65 миллионов человек (на тот момент это примерно 22% от общего населения Земли), но затем античные языки потеряли свое влияние. Латынь теперь существует только в католической церковной традиции и научных словарях. Это и есть итог развития человеческой истории.

Такая оценка была бы справедлива и для русского языка – одного из самых распространенных на Земле – если бы он внезапно стал мертвым. Но исчезновение локальных культур – это зачастую результат малой осведомленности и интереса у больших групп населения, и именно для этого необходимы инициативы, направленные на сохранение культурного и исторического наследия.

За последние 50 лет Россия потеряла около десяти языков: ороцкий, сойотский, и другие. В 2018 году исчез восточно-мансийский язык. Это та реальность, в которой мы живем прямо сейчас, и именно поэтому нам необходимо принимать меры по сохранению культур. Да, глобализация. Да, движение мира в сторону общечеловеческой культуры. Но мы не должны забывать о том, что мир разнообразен. И это прекрасно!

Золотарева Софья, 8В



АНСАМБЛЬ КАК СЕМЬЯ

Танцы для меня очень важная часть жизни. Я занимаюсь в заслуженном коллективе самодеятельного художественного творчества Алтайского края „Иван да Марья” уже 10-й год. В этом году, в марте, нашему коллективу исполнится уже 30 лет. Юбилей в Год культуры, на мой взгляд, символичен.

Очень жаль будет расставаться с коллективом. Всю свою жизнь я посвятила танцам. Они дарят свободу от окружающих проблем. Танцы для меня значат многое, словно это способность дышать или ходить. Особое удовольствие приносит выступление на сцене. Софиты, зрители, волнение перед выходом - всё это важная составляющая моей жизни.



Наш коллектив выигрывал многие международные и региональные конкурсы. Мы ездили в разные страны и города: во Францию, Болгарию, Сочи, Санкт-Петербург, Москву и др. Эти поездки были безумно интересными. Мы научились прежде всего самостоятельности, потому что летаем обычно без сопровождения родителей. И за это время узнали много нового о разных городах и странах и сблизилась между собой.



Этим летом мы ездили в Сочи. Наш коллектив забрал два гран-при. О нашей поездке сняли репортажи на каналах «Катунь 24» и «Толк». Мне даже посчастливилось дать интервью! Выпуск называется «Алтайские танцоры победили в международном конкурсе» на канале «Катунь 24». Его можно посмотреть на ютубе.

Выражение «потом и кровью» именно про наш коллектив. За этими наградами стоит огромный труд и многочисленные тренировки. Но этот опыт бесценен!

Шпигальская Анфиса, 8Б

КАК ПРОВЕСТИ ОСЕННИЕ КАНИКУЛЫ

Скоро близится приятная пора для всех учеников и учителей. Конечно же, это каникулы! Все хорошо потрудились первую четверть, теперь можно и отдохнуть. И погода дарит нам последние теплые деньки, яркие краски перед наступлением зимы.

Каждый предпочитает разный вид отдыха. Кому-то нужно в тишине почитать любимую книгу, а кто-то планирует семейную поездку в горы. А кто-то и вовсе не знает, чем себя занять ближайшую неделю.

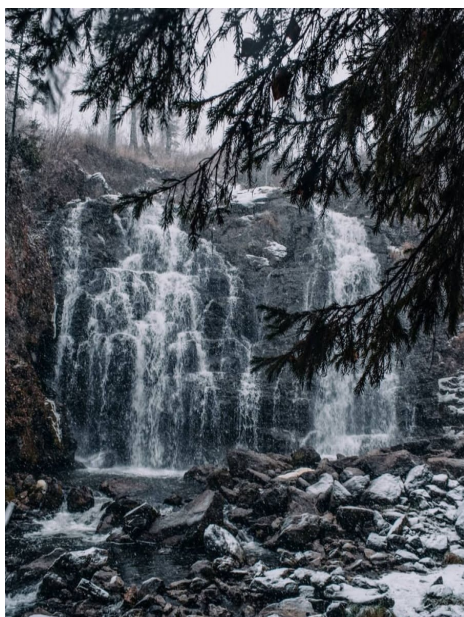
Поэтому мы собрали для вас несколько идей для грядущих выходных!

Парк «Изумрудный». Штырева Елизавета, 7Г

Я приглашаю вас посетить мой любимый парк - «Изумрудный». Смотря сейчас на существенные изменения, даже не верится, что только год назад дорожки были разбиты, парк был серым и мрачным, людей в нем почти не было. Зато сейчас появились фонари, площадка для выгула собак, новые детские площадки, благоустроенные дорожки для пешеходов, велосипедистов и бегунов, различные павильоны со всякими вкусняшками.

Я очень люблю покупать там мороженое (рекомендую шоколадно-сливочный пломбир!). Но это еще не все: к концу октября планируют доделать пруд и наполнить его водой. А к лету планируется создание шахматного клуба.

В будущем обещают сделать теневой навес с качелями и зону набережной со столиками, где появится много мест для фудтрака, амфитеатр. Безусловно, парк «Изумрудный» изменился в лучшую сторону. Я очень люблю там гулять и советую Вам побывать там, если Вы еще не были!



Михаил Вахлов, 11Г

Конечно, про этот парк можно говорить часами. Это место встречи для влюбленных пар, для молодых мам с малышами и место отдыха для представителей старшего поколения. Даже в самую плохую погоду в парке можно увидеть прогуливающих людей.

Вокруг всего парка проложены велодорожки, около них идут пешеходные тропы, есть места для занятия спортом, а также игровые зоны для детей.

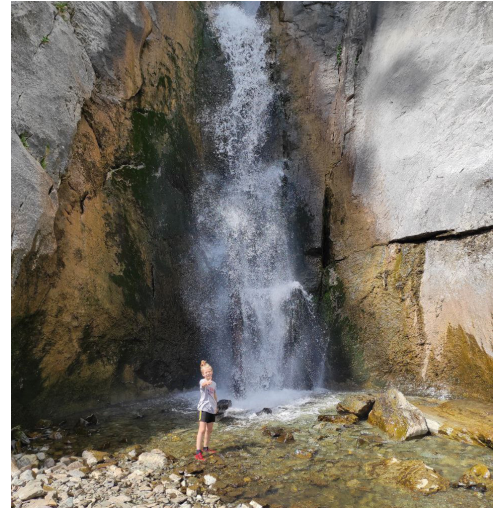
На самом деле парк очень преобразился в последние годы. Буквально лет пять назад он был, как сад Плюшкина из «Мертвых душ». Недавно были проведены работы по благоустройству территории, выложены новые тропы из тротуарной плитки, проведено освещение, установлены новые лавочки.

Это интересно**Пещёрский водопад, Анастасия Быкова, 10Б**

Для любителей активного туризма предлагаем навеститься в одно из самых посещаемых мест Алтайского края - Пещёрский водопад!

Всего 165 километров от Барнаула - и вы сможете лицезреть невероятно красивое место близ нашего города. Личный автомобиль - лучший способ добраться до водопада. Нужно выехать на трассу Барнаул-Новосибирск, затем повернуть на Алтай-Кузбасс, после проехать село Залесово до поворота в село Пещёрка, где и располагается водопад.

Лето, конечно, оптимальный вариант для посещения этого места, но с первым снегом, который, вероятнее всего, застанет нас во время осенних каникул, Пещёрский водопад приобретает необыкновенный вид. Проверьте сами!

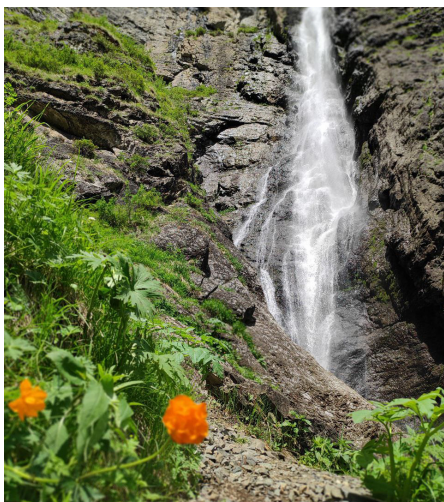
**Горный Алтай, Захар Ивлёв**

Я советую поехать на осенние каникулы в село Топольное. Там есть очень красивые места: курумники, каскад водопадов на реке Шинок, Потайное озеро и Денисова пещера.

Я смог побывать только в двух местах: на реке Шинок и Каменной реке - курумники. В водопадах на реке Шинок очень чистая вода, которая напоминает по химическому составу минерализованные источники. Она имеет буроватый цвет, но, согласно аналитическим данным, она чистая и пригодная для питья. В 1999 г. бассейн реки Шинок объявлен Государственным Природным Заказником краевого значения под названием «Каскад водопадов на реке Шинок».

Первый водопад похож по форме на песочные часы, из которых вытекает вода в чашу 3 метра в глубину (сам проверил, нырнув щучкой вглубь). Этот водопад 10 метров в высоту, называется «Ласковый мираж».

Второй водопад наполовину стекает с выступа, а с середины поток летит вниз. Водопад 28 метров в высоту. Он называется «Йог» («Двойной прыжок»). Есть легенда: если встать под второй водопад и загадать желание, то оно сбудется.



Третий водопад очень большой и величественный. В высоту он более 70 метров и называется «Жираф». До первого идешь полтора часа, потом до второго 30 минут и до третьего - 40 минут. Дорога очень красивая, часто приходится переходить реку вброд. Река течет в каньоне, по склонам гор растут сосны и кедр.

Курумники, или каменная река - удивительное явление. Образовалось оно интересным способом: шел ледник и за собой волок камни. Там, где он остановился, сейчас гора Оструха, от вершины до подножья которой лежат огромные валуны - курумники.

На озере Потайном и в Денисовой пещере я в этом году не смог побывать. Думаю, я приеду туда в следующем году.»

СОВЕТЫ ШКОЛЬНИКАМ. ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

Планирование своего дня - очень важная часть нашей жизни. Без точно поставленных целей будет сложно жить продуктивно и всё успевать, поэтому мы решили помочь своим читателям и собрали некоторые советы, которые помогут организовать своё рабочее время.

Существует множество способов планирования, но необходимо учитывать два важных пункта.



1. Успеть все невозможно! Пусть целей на день будет мало, зато вы действительно выполните их.

2. Важно ставить реалистичные цели. Они должны быть распланированы по времени и важности.

Теперь же приступим к практикам, которые являются основой тайм - менеджмента.

Первая практика называется MoSCoW, её суть в правильности расставления приоритетов и целей.

Все задачи нужно разделить на 4 колонки: must (приоритетные задачи), should (не самые важные, вторые по очереди), could (желательные задачи, которые можно сделать, если останется время и силы), would (задачи, которые можно перенести). Эта практика очень действенная, с ней вы сможете определить приоритеты в своих целях.



А вот несколько советов для продуктивности в выполнении домашнего задания.

1. Сначала выполняйте тот предмет, на который вы тратите больше всего времени, либо который вам менее приятен, а потом приступайте к остальным предметам.

2. Попробуйте выстроить выполнение домашнего задания способом 20/5. 20 минут работаете, а 5 отдыхаете, и повторяете так, пока не сделаете все домашнюю работу

3. Если чувствуете, что совсем устали, отвлекитесь на что-то другое или просто отдохните, можете, например, сделать медитацию. Не стоит винить себя за время, потраченное на отдых, это тоже важно.

Планируйте время и всё успевайте!

Шпигальская Анфиса, 8Б





ФАЙЛЫ РАЗУМА ИЛИ 7 СПОСОБОВ УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ



1. Больше смейтесь. Профессор психологии Ли Берк утверждает, что юмор сокращает содержание стрессовых гормонов в организме, это приводит к понижению кровяного давления, в то же время поднимает настроение, а в итоге такая комбинация физиологических реакций дает улучшение памяти. Смех и подход к жизни с юмором повышает уровень эндорфинов (гормонов счастья).

2. Яркие впечатления. Проверено на мышах, что яркие впечатления улучшают память. В Голландии был проведен исключительный опыт, когда братьям мышам подарили на день

рождения большую головку вкусного сыра. После этого мышей долго не кормили сыром, а когда к ним зашел человек, который приносил им сыр, мыши очень обрадовались и завяляли хвостами. Исключительные, яркие впечатления базируются на эмоциональной памяти и остаются с нами всю жизнь.

3. Ассоциации. Для фиксации сложной информации в памяти можно создавать словесные формулы. Если Вам необходимо выучить уроки по разным предметам или осилить большой объем информации, просто разбейте ее на блоки и изучайте в разных помещениях. Смена обстановки при запоминании отдельных блоков поможет избежать «перемешивания» информации.

4. Зеленый чай. Пить зеленый чай полезно не только для сердца, но и для улучшения памяти. Исследователи из Китая обнаружили, что химические вещества этого поистине целебного напитка влияют на формирование клеток участка мозга, отвечающего за память и пространственную ориентацию.

5. Изучение иностранных языков. Иностранный язык - это отличная тренировка для мозга. И в жизни нашим одноклассникам этот способ всегда пригодится.

6. Веточка розмарина. Ученые Великобритании выяснили, что, вдыхая запах розмарина, люди гораздо быстрее запоминают новую информацию. Ещё в Древней Греции учащиеся веточку этого растения носили в своих волосах, причем они это делали перед каждым экзаменом.

7. Занятия спортом. Исследователи института Здоровья в Канаде выяснили, что силовые тренировки положительно сказываются на кратковременной памяти.

Полина Шмидт, Елизавета Штырёва, 7Г



Редактор: Э.В. Хван
 Корректоры: С.Г. Гаркуша,
 А.А. Шкаброва
 Верстка: Е.Д. Сидельникова
 Корреспонденты: Полина
 Шмидт, Елизавета Штырёва, Ан-
 фиса Шпигальская, Михаил Вол-
 хов, Анастасия Быкова, Захар
 Ивлев, Софья Золотарёва, Софья
 Трегуб, Влада Шилова,

МБОУ «Гимназия №42»
 Адрес: г.Барнаул,
 пр-т. Красноармейский, 133
 Телефон: (3852)22-68-10
 Сайт: <http://gym42.ru>
 E-mail: naukograd42@mail.ru



RSPR 22-01530-Г-01



